

LE JUDO



Présentation

Les cours de judo sont encadrés par M. Christophe Pérou, professeur diplômé, 6ème DAN. Ils se déroulent dans le dojo de la Mare aux Fées, à St Fulgent.

Les objectifs du judo

Jigoro KANO, fondateur de l'école du JUDO KODOKAN, a dit :
"Le Judo est l'élévation d'une simple technique à un principe de vivre".

Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

Le Judo est un sport pour tous qui procure un véritable équilibre. Activité de détente et de plaisir, le Judo est une discipline basée sur l'échange et la progression. L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction des aptitudes de l'individu, ce qui permet à chacun d'évoluer à son rythme.

Le code moral

POLITESSE – RESPECT – AMITIÉ – COURAGE – SINCÉRITÉ – MODESTIE – CONTRÔLE DE SOI - HONNEUR

Horaires des cours

Lundi

17h30 / 18h15	MiniDo (2017 – 2016)
18h15 / 19h15	Poussins (2015 – 2014 – 2013)
19h15 / 20h30	Benjamins-Ado (2012 et plus vieux)

Jeudi

18h00 / 19h15	Judo (Poussins et Benjamins-Ado)
19h15 / 20h30	Taïso



Des modifications d'aménagement d'horaires pourront intervenir, à partir d'octobre, en fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée 2021.

Dates des inscriptions

Lundi 30 août 2021 (18h / 20h30).

Puis les lundis et jeudis, aux heures de cours, salle de la Mare aux Fées.

Pour les futurs licenciés, deux cours de découverte GRATUITS !

Reprise de la saison jeudi 2 septembre 2021

Tarifs :

2017-2016 100€

2015 et avant 120€