

Chantonnay, le 15 mars 2017.

Aux membres de la communauté éducative et aux parents des écoles partenaires,

Madame, Monsieur,

Nos jeunes sont nés et vivent dans un monde de technologies conçues pour capter leur attention longtemps et souvent. Bref, le réel et le virtuel se côtoient et rivalisent. Le temps passé devant les écrans est de plus en plus important. Des études indiquent que les jeunes passent 3h30 en moyenne par jour devant les écrans. Soit 1200 heures par année, comparativement à 800 heures à l'école. Certains adolescents consacrent plus de temps aux écrans qu'à dormir.

Ceux qui passent le plus de temps devant les écrans sont souvent ceux qui sont le moins confiants dans la vie et dans leurs propres possibilités. Ils y trouvent un refuge facile, et de ce point de vue, les jeux vidéo et les réseaux sociaux ne sont guère différents de la télévision. Voilà pourquoi nous souhaitons développer chez nos élèves un plus grand jugement critique face à la sollicitation des médias.

Le « Défi 10 jours sans écrans » que nous organisons cette année dans notre établissement pour les élèves de 4^{ème} va faire vivre une expérience audacieuse. Pendant 10 jours, les jeunes seront appelés à fermer téléviseurs, ordinateurs, jeux vidéo et téléphones pour faire place à des activités familiales, amicales et communautaires. L'épreuve est comparable à cesser de fumer ou à préparer un exploit sportif.

Ce n'est pas une obligation pour les jeunes, mais un Défi. La réussite du projet réside dans sa promotion et dans l'implication de chacun des membres de la communauté influençant nos enfants. On n'éliminera pas les écrans, mais on s'entraînera et s'entraidera afin de ne plus se laisser envahir et tyranniser par eux. La dépendance numérique existe et se propage sous des apparences de modernisme.

**Ce Défi sans écran aura lieu du 18 au 27 mai.
Il concernera les élèves de 4^{ème} du collège Saint Joseph.**

Au cours de la semaine du 03 au 07 avril, Jacques Brodeur, auteur de ce projet, sera présent dans l'Etablissement pour présenter le projet aux jeunes. Nous avons voulu profiter de sa présence au cours de cette semaine-là pour vous inviter à participer à sa conférence de sensibilisation :

**« Se servir des écrans avant de se laisser asservir par eux ».
Le Jeudi 6 avril de 20h à 21h30, Salle Louis Lumière au collège Saint Joseph.**

Vous pouvez inviter des amis intéressés, à participer à cette conférence.

Dans l'attente de vous rencontrer lors de cette conférence, nous vous redisons tout notre dévouement auprès de votre jeune.

Le Chef d'Etablissement.